

M.S.W Semester - 1 (CBCS) Examination
Nov/Dec-2023 (SYLLABUS YEAR JUNE-2016)
LIFE SKILLS FOR SOCIAL WORK PRACTICE(ELECTIVE)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન-૧ જીવન કૌશલ્યોનો અર્થ આપી તેના પ્રકાર સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૧ ભાવનાત્મક બુદ્ધિ અને સહાનુભૂતિ સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૨ જટિલ વિચાર એટલે શું ? તેને સવિસ્તાર સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૨ ધ્યાન અને કસરત વિશે સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૩ સ્વ સન્માનનો અર્થ આપી તેના ફાયદા અને ગેરફાયદા સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૩ વાટાઘાટની કુશળતા સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૪ સંબંધ વ્યવસ્થાપનની સમસ્યા વિશે સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૪ સ્વોટ (S.W.O.T.) સવિસ્તારથી સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૫ ટ્રેકનોંધ લખો (ચારમાથી કોઈપણ બે) (૧૪)
- 1) સમયનું આયોજન.
 - 2) જીવન કૌશલ્યોની જરૂરિયાત.
 - 3) સમસ્યા નિવારણ અને નિર્ણય લેવાની કુશળતા.
 - 4) કલંક અને ભેદભાવની સંભાળ વિશે સમજાવો.

ENGLISH VERSION

- Que-1 What Is Life Skill? Explain the Types of Life Skill. (14)
 OR
- Que-1 Explain the Emotional Intelligence & Empathy.
- Que-2 What Is Critical Thinking, Discuss the Critical Thinking in Detail. (14)
 OR
- Que-2 Explain the Meditation and Exercise.
- Que-3 Give the meaning of self-esteem and Explain it's advantage and disadvantages. (14)
 OR
- Que-3 Explain the Negotiation Skills.
- Que-4 Explain the Managing Relationship Problem in Detail. (14)
 OR
- Que-4 Explains the "S.W.O.T." in detail.
- Que-5 Write a Short Notes. (Any Two) (14)
- 1) Time Management.
 - 2) Needs of Life Skills.
 - 3) Problem - Solving & Decision Making.
 - 4) Explain Handling Stigma & Discrimination.
